

Утверждаю:

Руководитель АНО «Центр «Патриот»
Курской области


В.В. Чурилов
2025 года

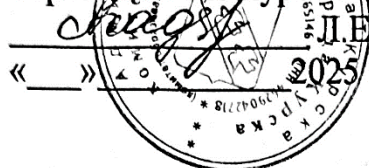
Согласовано:

Врио министра
образования и науки Курской
области


Н.В. Леонова
2025 года

Согласовано:

Председатель комитета
образования г. Курска


Д.Е. Асадчих
2025 года

Согласовано:

Председатель совета РО РДДМ
«Движение первых» Курской
области


М.В. Щедрин
2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мастер-классов по первой помощи
«ГОТОВ К САНИТАРНОЙ ОБОРОНЕ»
для участников из образовательных учреждений
г. Курска и Курской области

Курск 2025 год

Программа проведения мастер-классов по первой помощи «ГОТОВ К САНИТАРНОЙ ОБОРОНЕ»

Программа проведения мастер-классов по первой помощи «ГОТОВ К САНИТАРНОЙ ОБОРОНЕ» для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи (далее – Программа), разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 мая 2024 г., регистрационный № 78363), вступивший в силу 1 сентября 2024г. и требованиям к обучению первой помощи, установленного Постановлением Правительства РФ от №2464 от 24.12.2021г. с изменениями 323-ФЗ от 12.06.2024г.

Целью данной Программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в правильной последовательности.

Содержание Программы представлено: пояснительной запиской, планируемыми результатами освоения Программы, примерным содержанием каждой из четырех точек мастер-класса, условиями реализации Программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

В ходе мастер-класса обучающие должны посетить все четыре учебные точки:

1. Правовые аспекты оказания первой помощи, вызов скорой помощи, психологическая поддержка пострадавшего, правила сортировки пострадавших
2. Остановка различных видов кровотечений
3. Восстановление дыхания
4. Иммобилизация и транспортировка пострадавших

Последовательность каждой из четырех точек мастер-класса определяется

организацией, осуществляющей образовательную деятельность совместно с сотрудниками АНО «Центр «ПАТРИОТ», организующими данный мастер-класс.

Условия реализации Примерной программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию Программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Планируемые результаты освоения Программы

Результатом освоения Программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2) в правильной последовательности.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- алгоритм вызова скорой медицинской помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения до приезда профессионалов;
- приоритетность оказания первой помощи;
- признаки отсутствия сознания;
- признаки остановки дыхания и кровообращения;
- признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- проявления острых психологических реакций на стресс и правила их устранения.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:

- оценивать количество пострадавших;

- проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- определять признаки кровопотери;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения).

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;
- правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;
- правила оказания первой помощи при травмах;
- правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

Программа организации точек мастер-классов

Точка 1.

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

- организация оказания первой помощи в Российской Федерации;
- нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- современные аптечки, укладки, комплекты и наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи; основные компоненты, их назначение;

- порядок оказания первой помощи;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения.
- обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи;
- простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний при оказании первой помощи (перчатки, маски и т.д.)
- приоритетность оказания первой помощи.
- основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;.
- цель, последовательность и техника подробного осмотра и опроса пострадавшего;
- основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи;
- отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях;
- цветовая сортировка пострадавших при большом количестве пострадавших: «зеленые», «чёрные», «красные» и «жёлтые».

Точка 2.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

- кровотечение, признаки кровопотери;
- признаки наружного кровотечения
- обзорный осмотр пострадавшего;
- способы временной остановки наружного кровотечения;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки;
- особенности наложения давящей повязки при наличии инородного тела в ране;
- наложение кровоостанавливающего жгута; объяснение принципа действия жгута на примере садового шланга;
- последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения;
- остановка кровотечения при ранении головы;
- остановка кровотечения при ранении шеи;
- остановка кровотечения при ранении грудной клетки;

- остановка кровотечения при ранении живота и таза;
- остановка кровотечения при ранении конечностей;
- остановка кровотечения при ранении смежных зон;
- отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего;
- отработка последовательности и приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану;
- отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, живота, конечностей и смежных зон;
- отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей;
- отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Точка 3.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

- причины нарушения дыхания и кровообращения;
- признаки жизни и правила их определения;
- нарушение проходимости верхних дыхательных путей, вызванное инородным телом;
- действия в случае частичного и полного перекрытия дыхательных путей инородным телом;
- прием Геймлиха;
- последовательность и техника проведения сердечно-легочной реанимации;
- прекращение сердечно-легочной реанимации;
- особенности сердечно-легочной реанимации у детей;
- использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии);
- поддержание проходимости дыхательных путей;
- особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку;
- отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий;
- оценка обстановки на месте происшествия;
- отработка навыков определения сознания у пострадавшего;

- отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей;
- оценка признаков жизни у пострадавшего;
- отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего;
- отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания с уточнением про собственную безопасность;
- отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- отработка применения автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
- отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Точка 4.

Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях. Транспортировка пострадавшего.

- цель, последовательность и техника подробного осмотра и опроса пострадавшего;
- основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи;
- травмы головы;
- травмы шеи;
- травмы грудной клетки; особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- травмы живота и таза; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости;
- травмы конечностей;
- травмы позвоночника;
- поражения, вызванные термическими факторами;
- поверхностные и глубокие термические ожоги;
- ожог верхних дыхательных путей;

- перегревание; отморожение; переохлаждение; поражения, вызванные химическими факторами; поражения, вызванные электрическими факторами; воздействие излучения;
- отравления;
- укусы и ужаления ядовитых животных;
- судорожный приступ с потерей сознания;
- помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов;
- придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего;
- контроль состояния пострадавшего;
- психологическая поддержка пострадавшего;
- способы извлечения пострадавших из труднодоступных мест и их перемещения в безопасное место;
- транспортировка пострадавшего;
- передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам;
- проведение подробного осмотра пострадавшего;
- отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;
- отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;
- отработка приёмов первой помощи при переломах;
- иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела);
- отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника;
- отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения;
- отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях;
- отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере;
- отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания);

- отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях;
- способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Заключение

По завершении мастер-класса участникам будет выдан именной сертификат, подтверждающий их участие и усвоение материала. После самостоятельной подготовки участники смогут сдать экзамены на получение знака ГСО (Готов к Санитарной Обороне). Каждому участнику предоставляется возможность сдать нормативы комплекса ГСО в уполномоченной организации. Дополнительно участники получат необходимую литературу и видеоматериалы для эффективной самоподготовки. Вся соответствующая информация также будет отражена в сертификате в виде QR-кодов.

Кроме того, данный сертификат дает право его обладателю принимать участие в соревнованиях по первой помощи, организованных АНО «Центр «Патриот», в период с 2025 по 2027 годы при условии выполнения требований, установленных для проведения соревнований. По результатам соревнований участник может получить нагрудный знак отличия «Отличник первой помощи».

Вся информация о проведении соревнований будет размещена на сайте и в социальных сетях АНО «Центр «Патриот», а также направлена школам-участникам по электронной почте.

Условия реализации Программы

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать реализацию Программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей

установленным требованиям.

Продолжительность каждой точки мастер-класса 25-35 минут.

Сотрудники, реализующие Программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Материально-технические условия реализации Программы.

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Тренажер-манекен пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	2
Расходный материал для тренажеров	комплект	
Автоматический наружный дефибриллятор (учебный) *	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечки для оказания первой помощи	шт.	1
Средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	комплект	
Учебный фильм по первой помощи	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты)	комплект	
Технические средства обучения (предоставляется образовательной организацией)		
Мультимедийный проектор	шт.	4
Экран для демонстрации учебных фильмов	шт.	4
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	4

* - включается в перечень при наличии в образовательной организации.

Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию Программы

Учебно-методические материалы должны содержать:

- программу обучения лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи, утвержденную в установленном порядке;
- примерную программу обучения лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи, утвержденную руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- методические рекомендации по организации образовательного процесса, утвержденные руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- обучающие видеоролики и дополнительные материалы для самостоятельного изучения, а также самостоятельной подготовки к сдаче нормативов ГСО и к участию в соревнованиях по первой помощи, организованных АНО «Центр «Патриот», в период с 2025 по 2027 годы при условии выполнения требований, установленных для проведения соревнований для получения нагрудного знака отличия «Отличник первой помощи» (по желанию).